

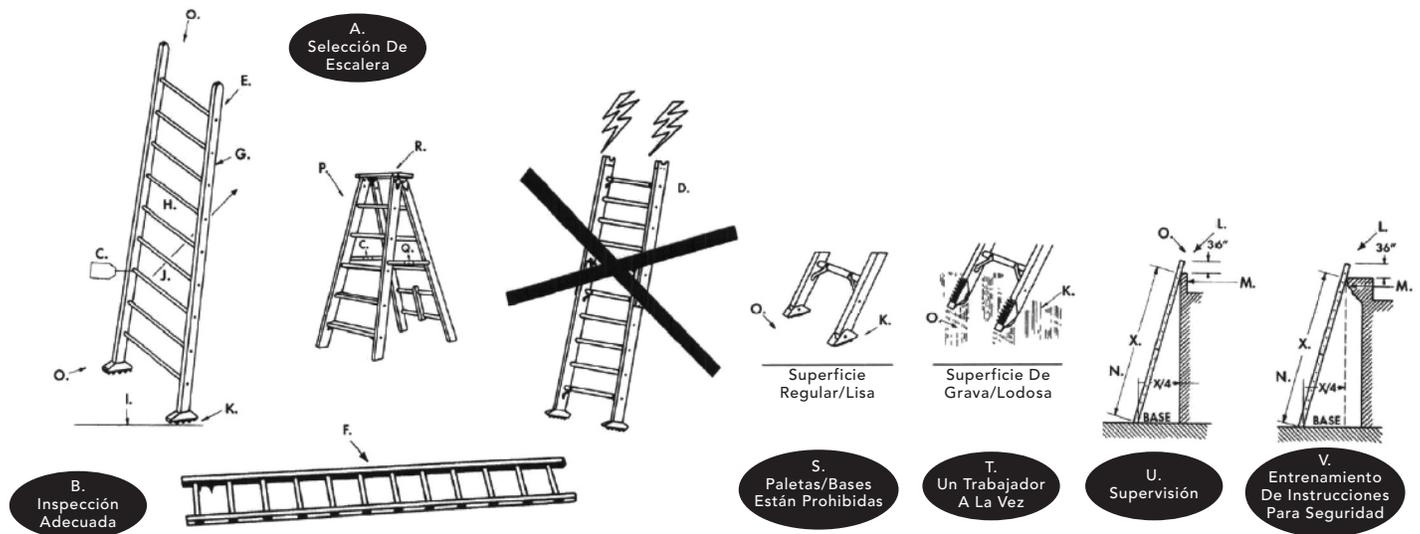


## Control De Riesgos

# Seguridad Con Escaleras Portátiles

### Escaleras Portátiles A, B, C's

- A.** La correcta selección de una escalera es la que se realiza a través de una planificación previa, asegurándose de escoger aquella que sea idónea para el trabajo en cuestión.
- B.** Las escaleras deben ser inspeccionadas y encontrarse en buenas condiciones antes de empezar el trabajo. A partir de entonces, deben realizarse inspecciones periódicas.
- C.** Las escaleras que estén defectuosas, que tengan peldaños rotos, a las que les falten peldaños y piezas, que tengan los rieles laterales rotos, etc., deben etiquetarse como "fuera de servicio", ser dadas de baja y destruidas. No deben hacerse reparaciones improvisadas.
- D.** Las escaleras de metal o las escaleras con refuerzos de metal no deben utilizarse en áreas donde existan riesgos de electricidad.
- E.** No deben empalmarse secciones cortas de las escaleras para armar escaleras largas.
- F.** Jamás utilice escaleras como tablonos para andamios.
- G.** Para las escaleras de madera a ser recubiertas con un preservante, utilice recubrimientos claros, nunca pintura opaca.
- H.** Los peldaños y escalones deben mantenerse libres de grasa, aceite, suciedad, etc.
- I.** Las escaleras no deben colocarse sobre bases inestables, tales como cajas, barriles, terrenos irregulares, etc.
- J.** Las escaleras no deben colocarse junto a puertas, en pasillos o áreas donde puedan ser desplazadas por otras actividades laborales.
- K.** Las escaleras que no se apoyan por sí mismas (escaleras rectas) vienen equipadas con bases antideslizantes y/o espigas de seguridad, dependiendo del terreno en el que van a utilizarse. Mantenga estos aditamentos en buenas condiciones.
- L.** Los rieles laterales de la escalera deben extenderse al menos 36" por encima del punto de apoyo cuando la escalera es utilizada para subir a un techo o a un piso o nivel superiores.
- M.** Las escaleras rectas deben ser atadas en la parte superior, o bien a la vez en la parte superior e inferior, cuando las condiciones lo permitan.
- N.** Las escaleras rectas deben colocarse en un campo donde la distancia horizontal desde el apoyo superior hasta el pie de la escalera no sea mayor a cuatro veces la base de la escalera.
- O.** Se debe mantener una buena limpieza tanto en la parte superior como inferior de las escaleras.
- P.** Las escaleras de mano no deben ser usadas como escaleras rectas.
- Q.** Los extensores de las escaleras de mano siempre deben estar completamente extendidos.
- R.** Nunca se debe utilizar la parte superior de las escaleras de mano para realizar un trabajo.
- S.** Las paletas/bases o aparatos similares no deben utilizarse nunca como escaleras.
- T.** Una escalera nunca debe ser utilizada, o usarse para realizar algún trabajo, por más de una persona a la vez.
- U.** Solicitar supervisión adecuada para garantizar una selección segura del tipo de escalera, en base a su condición y al uso que ésta tendrá.
- V.** Todos los trabajadores deben ser capacitados periódicamente para el uso seguro y adecuado de las escaleras.



**Nota:** Las ilustraciones no incluyen todos los tipos de escalera o diseños disponibles, ni tampoco deben ser interpretados como criterios de diseño correctos.

Fecha:	Nombre de la Compañía:	
Nombre/Número del Proyecto:	Lugar de Reunión:	Conductor de la Reunión:

Temas tratados: \_\_\_\_\_

Áreas problemáticas o inquietudes: \_\_\_\_\_

Participantes: \_\_\_\_\_

Comentarios: \_\_\_\_\_

Para obtener más información, póngase en contacto con su agente independiente, CNA consultor de control de riesgos o visite [www.cna.com](http://www.cna.com) hoy.